

Pozor na zbytkový alkohol

Policisté obvodního oddělení v Náměšti nad Oslavou v sobotních dopoledních hodinách zastavili při výkonu služby k provedení silniční kontroly osobní automobil Škoda Felicia. Vozidlo řízené třiadvacetiletým řidičem se pohybovalo od obce Křoví ve směru do obce Rapotice na Třebíčsku. Součástí silniční kontroly byla i zkouška na přítomnost alkoholu v dechu, která byla u řidiče pozitivní. Přístroj ukázal policistům hodnotu 0,28 promile alkoholu v dechu. Řidič s nadýchanou hodnotou souhlasil a hlídce uvedl, že požíval alkoholické nápoje předešlého večera.

Policisté proto upozorňují všechny řidiče motorových i nemotorových vozidel, že zbytkový alkohol je přítomen v lidském těle po vypití určitého množství alkoholu většinou i druhý den a je velice zrádný. To, kolik zbytkového alkoholu vám po jeho konzumaci zůstane v těle, závisí na mnoha faktorech, zejména na vaší tělesné stavbě a pohlaví.

Vstřebávání alkoholu je velmi rychlé, jeho odbourávání naopak pomalé. Ženy jsou v tomto případě v nevýhodě, protože alkohol se u nich odbourává déle než u mužů. Délka „ střízlivění“ je závislá na hmotnosti, celkovém zdraví a také na počtu a druhu vypitého alkoholu. Obecně se dá říci, že víno a tvrdý alkohol mají delší dobu na to, než se odbourají z vašeho organismu.

Vyhněte se i zaručeným radám jak rychle vystřízlivět. Silná káva ani energetický nápoj nevyřeší váš problém s „opicí“. Mylná je také představa, že vám pomůže před pitím se dobře najíst. Vede to pouze k tomu, že promile alkoholu v krvi vám bude stoupat pomaleji a také se bude pomaleji odbourávat. Při výpočtu množství alkoholu, které můžete zkonzumovat na večírku, nebo oslavě se plně nespoléhejte ani na tabulky odbourávání alkoholu z těla, nebo různé aplikace do mobilních telefonů a on- line kalkulačky na internetu. Jejich údaje jsou pouze orientační a mějte na paměti, že každý člověk odbourává alkohol jinak. Nejspolehlivější způsob jak se vyhnout postihu za řízení pod vlivem alkoholu a případnému zákazu řízení je plánování. Pokud víte, že druhý den budete muset usednout za volant vozu, vynechte konzumaci alkoholu anebo cestu odložte. Únava z probdělé noci spojená se zbytkovým alkoholem bývají příčinou mnoha nehod.

Tomáš Procházka