

Čelní střet osobního vozidla a motocyklu

Policisté integrovaného operačního střediska Krajského ředitelství policie kraje Vysočina přijali v sobotu 21. července v 16.00 hodin oznámení o dopravní nehodě, která se stala na silnici II/351 v katastru obce Kožichovice na Třebíčsku. Šestačtyřicetiletý řidič jedoucí ve vozidle Ford Focus ve směru jízdy od obce Třebíč k obci Třebenice se plně nevěnoval řízení a zřejmě vlivem mikrospánku přejel do protisměru, kde se střetl s protijedoucím motocyklem. Při dopravní nehodě byl zraněn řidič motocyklu
a jeho spolujezdkyně. Oba museli být převezeni vozidlem zdravotnické záchranné služby do Nemocnice Třebíč. Při dopravní nehodě vznikla hmotná škoda na osobním vozidle a motocyklu v celkové výši 25 000 korun. U obou řidičů provedli policisté dechové zkoušky na alkohol s negativním výsledkem. Případem dopravní nehody se zabývají policisté z dopravního inspektorátu Třebíč.

V této souvislosti policisté apelují na všechny řidiče, aby nepodceňovali riziko mikrospánku. Ze statistik dopravních nehod v našem kraji vyplývá, že právě mikrospánek je častou příčinou nehod.

Mikrospánku za volantem se ale lez vyvarovat. Základním předpokladem je skutečnost, že za volant usedáme odpočatí. Řidič by měl volit vhodnou dobu odjezdu a připravit se na cestu. Měl by si zjistit podrobnosti o trase, aby nebyl během jízdy ve zbytečném stresu. Předpokladem odpočatosti je dostatečný a kvalitní osvěžující spánek. Pokud během jízdy pocítí řidič nával ospalosti, doporučujeme otevřít okno a osvěžit se čerstvým vzduchem a na nejbližším vhodném místě zastavit a odpočinout si. Po dobu jízdy je třeba dělat pravidelné zastávky podle potřeb řidiče – cílem je uvolnit se, protáhnout, a tak tlumit svalové napětí a zejména po dlouhém sezení v autě dostatečně prokrvit končetiny. Řidič by měl dodržovat pitný režim. Zcela nevhodné jsou energetické nápoje. Při cestování doporučují odborníci na výživu konzumovat lehčí jídla, po jejichž konzumaci nedochází k útlum aktivity řidiče.

Dana Čírtková